

Slovenský atletický zväz Vás v spolupráci  
s Katedrou telesnej výchovy a športu  
FF UMB Banská Bystrica pozýva na seminár:

## Detská atletika 2022

26.11.2022 - 27.11.2022



### MIESTO KONANIA:

Filozofická fakulta UMB Banská Bystrica  
(Tajovského 40, Banská Bystrica)

### PRIHLASOVANIE:

Prihlasovací online formulár nájdete [TU](#).

### KONTAKTNÉ OSOBY:

Radovan Tomeček  
[detskaatletika@atletika.sk](mailto:detskaatletika@atletika.sk), +421 918 432 081

Jaroslav Dobrovodský  
[dobrovodsky@atletika.sk](mailto:dobrovodsky@atletika.sk), +421 911 766 772



Sobota 26.11



9:00 – 10:00

**Patrik Bednár – mentálny kouč športovcov**  
Vplyv športu na rozvoj osobnosti v detskom veku



10:05 – 11:20

**Milan Sedliak – vedec, výživový poradca**  
Ako sa stravujú dnešné deti. Čo by mal/nemal mať v jedálničku mladý atlét



11:30 – 12:15

**Ivan Čillík – profesor na UMB BB, tréner atletiky**  
Najčastejšie chyby v športovom tréningu detí

12:30 – 13:20

Obed



13:30 – 15:00

**Marcel Lopuchovský – odborník NŠC, tréner Hravé, inovatívne formy tréningu detí (telocvična)**



15:10 – 16:20

**Eva Hanuliaková – pedagóg, trénerka atletiky**  
Ukázkový nácvik techniky hodu raketkami (telocvična)



**Nedeľa 27.11**

**9:00 – 9:50**

**Milan Sulety – pedagóg, tréner atletiky**  
Všestranný pohybový rozvoj v tréningu detí



**10:00 – 10:50**

**Petr Filip – pedagóg, tréner atletiky**  
Tréningová príprava najúspešnejšieho klubu  
v projekte Detská atletika



**11:10 – 12:20**

**Tomáš Benko – reprezentačný tréner šprintov**  
Základy techniky behu a rozvoj rýchlostných  
schopností detí  
(telocvična)

**12:25– 13:00**

**Diskusia trénerov k projektu Detská atletika**

**13:00– 14:00**

**Obed**